

Étude sur la nutrition menée dans des écoles de la Grenade - des données probantes pour éclairer les politiques

Le programme Prévention des maladies non transmissibles (PMNT) soutient la production de nouvelles connaissances en vue d'inspirer des politiques et des programmes peu coûteux mais susceptibles d'avoir une incidence considérable sur la réduction de la charge de morbidité liée aux maladies non transmissibles (MNT) et sur l'amélioration de la santé des populations des pays à faible revenu et des pays à revenu intermédiaire. PMNT finance la recherche portant sur les principaux facteurs de risque communs aux MNT : tabagisme, alimentation malsaine, usage nocif de l'alcool et inactivité physique.

Le défi

Selon l'étude sur la charge mondiale de morbidité de l'Organisation mondiale de la santé, ce sont les MNT associées à l'obésité qui pèseront le plus dans la charge de morbidité des pays à faible revenu et pays à revenu intermédiaire (PFR-PRI) d'ici 2030. Étant donné cette prédiction, et à la lumière du peu de succès qu'ont connu les pays à revenu élevé dans leur lutte contre l'obésité, les PFR-PRI doivent tirer la conclusion suivante : ils doivent dès à présent prendre les devants et empêcher qu'un contexte qui favorise l'obésité ne s'installe.

Le projet proposé visera l'adolescence, une période critique associée avec l'établissement d'un style de vie obésogène (c'est-à-dire un style de vie qui entraîne l'obésité). À l'île de la Grenade, si les taux de surpoids et d'obésité sont relativement faibles chez les adolescents, ils ont grimpé en flèche ces dernières années. Cela est probablement attribuable à des changements survenus dans les facteurs environnementaux modifiables qui peuvent entraîner un régime alimentaire obésogène, une activité physique insuffisante et le tabagisme. Il est donc crucial d'agir sur ces facteurs environnementaux avant qu'il ne soit trop tard.

La recherche

Le projet a pour objectif de trouver des façons de réduire la probabilité que les adolescents grenadiens adoptent un style de vie obésogène. Il cernerá les facteurs modifiables dans des écoles secondaires et des emplacements dans des quartiers associés à différents taux de surpoids et d'obésité au sein de cette population, le but ultime étant d'inspirer des politiques visant à améliorer ces environnements.

Au moyen d'entrevues réalisées auprès d'adolescents et de responsables des politiques, les chercheurs relèveront les habitudes et les facteurs environnementaux associés à un style de vie obésogène. Les discussions avec les responsables des politiques permettront en outre de déterminer quelles politiques en matière de régime alimentaire et d'activité physique seraient les plus appropriées pour s'attaquer au problème de l'obésité à la Grenade, et quels pourraient être les obstacles à leur adoption et à leur mise en œuvre.

Au moyen de questionnaires, l'équipe de recherche évaluera directement le degré d'activité physique, les habitudes alimentaires et les comportements sédentaires des jeunes Grenadiens fréquentant l'école secondaire. Elle recueillera en outre des évaluations de la part des intéressés au sujet de leurs habitudes alimentaires et de leur activité physique.

Résultats attendus

Le projet vise à

- produire un « bilan de santé » qui servira d'outil de plaidoyer utilisé en vue d'exercer une influence sur les responsables des politiques de la santé à la Grenade;
- inspirer des politiques ciblant les visant à agir sur les facteurs environnementaux modifiables qui contribuent à l'essor de l'obésité.

Période visée : de juillet 2012 à juillet 2015

Financement accordé : 304 000 CAD

Chercheur principal : Roger Radix (rradix001@sgu.edu)

Bénéficiaire : Windward Islands Research & Education Foundation (WINDREF), Grenade

Pour en savoir plus sur ce projet, s'adresser à Wardie Leppan, spécialiste de programme principal, Ottawa, Canada (wleppan@crdi.ca).

Prévention des maladies non transmissibles (PMNT) est un programme du Centre de recherches pour le développement international (CRDI), une société d'État canadienne qui appuie des travaux de recherche dans les pays en développement afin d'y favoriser la croissance et le développement depuis plus de 40 ans.

CP 8500 Ottawa, ON Canada K1G 3H9

Tél. : +1 613 236 6163 • Téléc. : +1 613 567 7748

ncdp@crdi.ca • www.crdi.ca/pmnt